

# 1.6

## Puedo buscar ayuda

*“Si precisas una mano,  
recuerda que yo  
tengo dos.”  
Agustín de Hipona*

¡Otra vez un problema que resolver! La semana pasada lo de la tarea en equipo, ayer el asunto de no poder imprimir, hoy hay que resolver con la directora el tema de la pelea de Julia y Alan, ¿qué será mañana? Seguramente ya te habrás dado cuenta de que no podrás evitar enfrentarte a múltiples obstáculos para lograr tus metas personales y académicas. ¿Te has puesto a pensar que en muchas ocasiones resulta muy útil pedir ayuda a otros? ¿A quién le podrías pedir ayuda?

1. Escribe una situación o problema que te preocupa relacionado con tu clase de Matemáticas o la escuela en general.

---

---

2. En equipos de tres personas comenten qué le recomendarían a los siguientes estudiantes:



3. Probablemente algunas de las recomendaciones para Mario y Antonieta estaban relacionadas con pedir ayuda. Anoten dos desventajas de resolver el problema solos y dos ventajas de pedir ayuda.

Desventaja 1: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Desventaja 2: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ventaja 1: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ventaja 2: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. Regresa al problema que escribiste en el ejercicio 1.  
Reflexiona y responde:

I. ¿A quién le puedo pedir ayuda para resolver este problema?


\_\_\_\_\_

II. ¿Qué tipo de ayuda le puedo pedir? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Resumen

Saber dar y recibir ayuda es una habilidad muy importante en todos los ámbitos de la vida. De acuerdo con la investigadora Darcia Narváez los seres humanos hemos evolucionado para cooperar entre nosotros. Desde que nacemos necesitamos del cuidado de otros para sobrevivir, y a lo largo de toda la vida de una u otra manera dependemos de los demás. Reconocer quiénes son las personas que pueden apoyarte, y aprender a solicitar su ayuda te permitirá fortalecer lazos de cooperación, afrontar mejor las dificultades y lograr tus metas.



Escribe ¿qué te llevas de esta lección?

### Para tu vida diaria

Michelle Obama, esposa del ex presidente, estadounidense Barack Obama, dijo en un discurso *“Pedir ayuda no es un signo de debilidad, sino una señal de fortaleza”*. ¿Encuentras alguna relación entre esta frase y lo que analizamos en esta lección?

### ¿Quieres saber más?

La historia del siguiente video animado nos muestra que nos podríamos evitar algunos problemas si pedimos ayuda a tiempo. ¿Te cuesta trabajo pedir ayuda? Puedes buscar en Youtube el vídeo titulado *“El arte perdido de pedir ayuda”*, o darle [clic aquí](#).